

HDPF 第21回 ベンチプレス・スクワット記録会

平成23年8月11日(木)午後6:00スタート

ベンチプレス	ベスト	暫定	①	②	③	特試	RESULTS
瀬戸山龍太郎	125		90	100	110	115	110
板垣 浩志	122	80	80	90	-	-	90
山本 勝彦	109	100	90	100	105	-	105
ZIA	105	100	-	-	-	-	100
今井 裕二	95	91	85	90	92.5	-	91
藤本 宏明	91	90	80	85	87.5	91.5	91.5
齊藤 勝明	80		60	65	70	-	65
二宮 健次	69		60	65	67.5	-	65
加藤 雄三	65.5	60	55	60	60	-	60
林 久子	60.5		57.5	60	61	62	62
瀬戸山光平	35		30	35	40	42.5	40
		自己新記録					
		ノーギア未公認日本記録					
スクワット	ベスト	暫定	①	②	③	特試	RESULTS
板垣 浩志	151	130	120	130	140	-	140
今井 裕二	123.5	117.5	100	110	115	120	120
藤本 宏明	118	115	100	110	115	118.5	118.5