

HDPF 第22回 ベンチプレス・スクワット記録会

平成23年12月22日(木)午後6:00スタート

ベンチプレス	ベスト	暫定	①	②	③	特試	RESULTS
瀬戸山龍太郎	125		100	110	115	120	120
板垣 浩志	122	110	100	110	115	120	120
山本 勝彦	109	107.5	95	102.5	108	110	110
今井 裕二	95	91.5	85	90	92.5	95.5	95.5
藤本 宏明	91.5	90	80	85	90	92	92
斉藤 勝明	80		65	67.5	70	71.5	71.5
二宮 健次	69	70	62.5	67.5	69	71.5	71.5
加藤 雄三	65.5	60	55	57.5	60	62.5	62.5
林 久子	62		60	63	65	67.5	67.5
浅田 政一	55	55	50	52.5	55	55.5	55.5
		ノーギアシングルベンチプレス女子M3 57kg 級および 63kg 級未公認日本新記録					
		自己新記録					
スクワット	ベスト	暫定	①	②	③	特試	RESULTS
板垣 浩志	151	130	130	135	—	—	135
今井 裕二	123.5	112.5	105	110	115	121	121
藤本 宏明	118.5	115	100	110	116	119	119
浅田 政一	110	112.5	100	110	115	—	115