

兵庫県ベンチプレス選手権大会記録(平成21年4月1日現在)

【フルギアの部】

区分	階級(Kg級)	記録(Kg)	樹立者	区分	階級(Kg級)	記録(Kg)	樹立者
女子	48 Kg級	62.5 Kg	西垣 由香	男子	56 kg級	110 kg	笹倉 知晃
	52 Kg級	75 Kg	田中 彰子		60 kg級	145 kg	吉田 雅巳
	56 Kg級	77.5 Kg	田中 彰子		67.5 kg級	182.5 kg	三木 浩史
	60 Kg級	82.5 Kg	林 久子		75 kg級	177.5 kg	辻 安彦
	67.5 Kg級	60 Kg	宇都宮 幸恵		82.5 kg級	185 kg	高崎 せつを
	75 Kg級				90 kg級	220 kg	葛西 昌彦
	82.5 Kg級	72.5 Kg	上川 みゆき		100 kg級	165 kg	藤本 章夫
	90 Kg級				110 kg級	180 kg	藤本 章夫
	+90 Kg級				125 kg級		
					+125 kg級		

【ノーマルギアの部】

区分	階級(Kg級)	記録(Kg)	樹立者	区分	階級(Kg級)	記録(Kg)	樹立者
女子	48 Kg級	67.5 Kg	余語 てるみ	男子	56 Kg級	117.5 Kg	下賀 巨樹
	52 Kg級	85 Kg	税所 由美子		60 Kg級	140 Kg	帯谷 典生
	56 Kg級	87.5 Kg	税所 由美子		67.5 Kg級	155 Kg	三木 浩史
	60 Kg級	87.5 Kg	税所 由美子		75 Kg級	170 Kg	ふじた ひろゆき
	67.5 Kg級	75 Kg	税所 由美子		82.5 Kg級	175 Kg	川口 了一
	75 Kg級	50 Kg	広田 倫子		90 Kg級	193 Kg	川口 了一
	82.5 Kg級	37.5 Kg	三澤 由美子		100 Kg級	180 Kg	萩本 高久
	90 Kg級	57.5 Kg	上川 みゆき		110 Kg級	170 Kg	倉本 明
	+90 Kg級				125 Kg級		
					+125 Kg級	195 Kg	河本 敏雄

【チャレンジの部】

区分	階級(Kg級)	記録(Kg)	樹立者	区分	階級(Kg級)	記録(Kg)	樹立者
女子A	52 Kg級	55 Kg	山路 絵巳	男子A	110 Kg級	165 Kg	福谷 佳弘
	67.5 Kg級	80 Kg	飯室 和英		125 Kg級	195 Kg	金井 義信
					+125 Kg級	80 Kg	前田 秀晃
男子A	56 Kg級	110 Kg	田島 仁	男子B	56 Kg級	70 Kg	長野 吉紀
	60 Kg級	115 Kg	平田 光男		60 Kg級	100 Kg	村井 都稚夫
	67.5 Kg級	155 Kg	楠田 佳希		67.5 Kg級	105 Kg	福本 新吾
	75 Kg級	152.5 Kg	中谷 正樹		75 Kg級	120 Kg	入江 繁
	82.5 Kg級	162.5 Kg	上田 寛和		82.5 Kg級	100 Kg	泉谷 直哉
	90 Kg級	180 Kg	上田 寛和		90 Kg級	170 Kg	尾高 清光
	100 Kg級	160 Kg	田中 彰一		100 Kg級	165 Kg	谷口 八大