

HDPF 第26回 ベンチプレス・スクワット記録会

平成25年4月18日(木)午後6:00スタート

ベンチプレス	ベスト	暫定	①	②	③	特試	RESULTS
大山 覚	185		155×9	—	—	—	155×9
瀬戸山 龍太郎	130		110	120	130	135	135
板垣 浩志	122	112.5	100	110	115	120	122
善本 光彦	95	100	90	95	100	102.5	102.5
今井 裕二	98	87.5	75	82.5	87.5	90	90
藤本 宏明	94	90	80	85	90	95	95
森島 英樹	90	90	90	90.5	91	—	91
栗田 徳行	80		77.5	82.5	85	87.5	87.5
斉藤 勝明	80		50	52.5	55	57.5	57.5
二宮 健次	75	72.5	60	67.5	72.5	75	75
加藤 雄三	77.5	77.5	70	77.5	80	—	80
篠田 健治	初参加	40×5	50	55	—	—	55
西川 亜紀子	60		55	60	60	62.5	62.5
善本 弥生	50	52	45	47.5	50	52.5	52.5
森崎 祐里枝	51	45	40	44	46	47.5	47.5
田村 亮	40×10	60	55	62.5	—	—	62.5
池口 智里	初参加		100	110	120	121	120
→自己新記録 ※大山選手・篠田選手、補助員ありがとうございました							
スクワット	ベスト	暫定	①	②	③	特試	RESULTS
板垣 浩志	151	130	120	130	135	—	135
藤本 宏明	121	115	105	115	120	122	122
今井 裕二	125.5	122.5	110	117.5	122.5	127.5	127.5
善本 光彦	110.5	117.5	110	117.5	—	—	117.5
善本 弥生	82.5	80	60×5				80