

バーベル友の会 ベンチプレス・スクワット記録会

ベンチプレス	記録
二宮健次	65KG(自己新)
斎藤勝明	77.5KG(自己新)
池口智里	85KG(自己新)
藤本宏明	82.5KG
中西初男	87.5KG(自己新)
中西勇一郎	75KG(自己新)
今井裕二	92.5KG(自己新)
山本勝彦	92.5KG(自己新)
瀬戸山龍太郎	105KG(自己新)
瀬川真澄	53.5KG(自己タイ)
村井都稚夫	100KG
板垣浩志	110KG
中谷正樹(ゲスト出演)	140KG

スクワット	記録
藤本宏明	105KG
今井裕二	120KG
板垣浩志	140KG(自己新)

2009/4/9
神戸市障害者スポーツ交流館