

平成28年度第18回兵庫県生涯スポーツ県民ふれあい大会 アームレスリング体験コーナー実施要項

- 1 趣 旨 生涯スポーツ活動を実践することにより、健康を維持増進し、明るく生きがいのある豊かな生活を営むことは極めて大切である。こころ豊かな生活を目指し、生涯を通じて楽しみ、喜びを味わえる生涯スポーツ活動の体験と交流を図り、だれでも、どこでも、気軽に参加できる生涯スポーツ活動を推進する。
- 2 日 時 平成28年11月23日(水・勤労感謝の日)
- 3 会 場 しあわせの村(神戸市北区山田町下谷上字中一里山14-1)
- 4 主 催 兵庫県生涯スポーツ連合
- 5 主 管 兵庫県アームレスリング連盟
- 6 後 援 兵庫県教育委員会・(公財)兵庫県体育協会・ひょうご生涯スポーツ大会実行委員会・(株)神戸新聞社・(株)サンテレビジョン・(株)ラジオ関西
- 7 実施種目 アームレスリング体験コーナー(スタンプラリー実施中 集めると景品あり)
- 8 実施方法 アームレスリング体験コーナーを設置。アームレスリング公認競技台を使用して日本アームレスリング公認レフリーの指導によりご来場の皆様に、アームレスリングを体験していただきます。
- 9 参加者 大会当日一般の方々の参加を受け付ける。(150名予定)
- 10 総合開会式
(1) 日時 平成28年11月23日(水・勤労感謝の日) 9:30~9:50
(2) 場所 しあわせの村 研修館ホール
(3) 内容 開会宣言・主催者挨拶・来賓挨拶・選手宣誓等
(4) 参加者 350名(予定)(各参加団体20名、役員等)

11 体験コーナー開設時間及び会場

10:00~16:00 体育館(アームレスリング13:00~16:00)

種目	時間	会場
インディアカ	10:00~16:00	体育館
フリーテニス	10:00~16:00	
ラージボール卓球	10:00~16:00	
バウンドテニス	10:00~16:00	
剣道(居合道)	10:00~12:30	
ポールウォーキング(生)	10:00~12:30	
アームレスリング	13:00~16:00	
スポーツ吹矢	13:00~16:00	

12 問い合わせ先〒673-0424 兵庫県三木市自由が丘本町3-5 兵庫県アームレスリング連盟
仲 博幸 TEL0794-82-4275 携帯 090-2598-6115

13 参加上の注意

参加者は事故や怪我のないよう十分留意するとともにスポーツ安全保険等に加入すること。
駐車場は狭いので、公共交通機関を利用すること。